

**PANDUAN LOMBA**  
**VIDEO SENAM ANAK INDONESIA HEBAT**



**Dalam Rangka Hari Ulang Tahun BPMP Gorontalo**  
**Tahun 2026**

## **A. LATAR BELAKANG**

Penguatan Pendidikan Karakter dan Implementasi Gerakan Tujuh Kebiasaan Anak Indonesia Hebat, salah satu fokus kegiatan yang diharapkan dilaksanakan oleh satuan pendidikan adalah Semangat PAGI CERIA. Melalui Semangat PAGI CERIA satuan pendidikan didorong untuk melaksanakan pembiasaan rutin harian/mingguan yang antara lain meliputi peningkatan sehat fisik melalui senam Anak Indonesia Hebat, penanaman nasionalisme melalui menyanyikan lagu Indonesia Raya, dan mengawali kegiatan dengan doa bersama. Senam Anak Indonesia Hebat merupakan bentuk kegiatan fisik yang dirancang menyenangkan, sesuai usia, dan sarat nilai edukatif untuk membentuk anak yang sehat, kuat, cerdas, dan berkarakter. Semarak Anak Indonesia Hebat merupakan ruang kreativitas bagi peserta didik jenjang PAUD, SD, SMP, dan SMA untuk mendorong terwujudnya generasi emas Indonesia yang cerdas dan berkarakter melalui implementasi Tujuh Kebiasaan Anak Indonesia Hebat.

Dalam rangka menyemarakkan Hari Ulang Tahun BPMP Gorontalo Tahun 2026, memperkuat implementasi pembiasaan, dan mendorong kreativitas satuan pendidikan, BPMP Gorontalo akan menyelenggarakan Lomba Video Senam Anak Indonesia Hebat.

## **B. TUJUAN**

Tujuan Umum:

1. Mendorong pembiasaan sehat fisik melalui senam secara rutin di satuan pendidikan.
2. Menumbuhkan pembiasaan hidup sehat, aktif, dan gembira di kalangan peserta didik.

Tujuan Khusus:

3. Mengapresiasi kreativitas satuan pendidikan dalam melaksanakan Senam Anak Indonesia Hebat secara menyenangkan dan edukatif.
4. Menyiapkan media diseminasi praktik baik pelaksanaan pembiasaan senam di satuan pendidikan.

## **C. SASARAN**

Sasaran peserta Lomba Anak Indonesia Hebat adalah peserta didik pada satuan pendidikan dari semua jenjang (PAUD, SD, SMP, dan SMA) di Provinsi Gorontalo.

## **D. LOMBA SENAM ANAK INDONESIA HEBAT**

### **I. Video Senam Anak Indonesia Hebat**

- a) Lomba senam dilaksanakan secara kelompok dengan peserta tiap kelompok 7 sampai 9 siswa (untuk setiap jenjang TK, SD, SMP, SMA).

- b) Lomba dilaksanakan berbasis virtual, artinya sekolah melaksanakan kegiatan senam, didokumentasikan melalui video, dan mengirimkan videonya kepada panitia.
- c) Setiap sekolah hanya diperbolehkan mengirimkan 1 (satu) Video Senam Anak Indonesia hebat
- d) Materi lomba (video) bersifat original (asli buatan sekolah) dan belum pernah diikutsertakan pada lomba serupa sebelumnya, yang dibuktikan dengan Surat Pernyataan Keaslian Video oleh Kepala Sekolah (Format Terlampir)
- e) Ketentuan Video Senam Anak Indonesia Hebat:
  - 1) Video dapat diambil dengan kamera portabel atau kamera HP.
  - 2) Diambil model lanskap.
  - 3) Bagian video meliputi opening (salam pembuka) - kegiatan inti (pelaksanaan senam) - closing (scene penutup).
  - 4) Durasi total video maksimum 8-10 menit (dengan estimasi opening 30-60 detik, kegiatan inti 7-8 menit - closing 30 detik).
  - 5) Video menggambarkan detail gerakan senam secara baik dan benar.
  - 6) Kostum menggunakan pakaian olahraga sekolah masing-masing yang rapi dan sopan, serta pemilihan lokasi bebas

## II. Tata Cara Pendaftaran

- a. Video Senam wajib diunggah melalui akun Youtube satuan pendidikan, dengan melakukan mention (tag) akun Youtube: @BPMPProvinsiGorontalo, memberikan tagar (tanda pagar) pada kolom deskripsi:
  - #KemendikdasmenRAMAH                      #PendidikanBermutuUntuk Semua
  - #MajuMembangunMutuPendidikan      #7kebiasaanAnakIndonesiaHebat
  - #SenamAnakIndonesiaHebat              #HarlahBPMPGorontalo
- b. Judul video senam menggunakan format: "Lomba Senam Anak Indonesia Hebat 2026\_Nama Sekolah\_Nama Kabupaten/Kota
- c. Akun media sosial satuan pendidikan **wajib mengikuti (follow)** media sosial resmi BPMP Provinsi Gorontalo  
(Instagram:@bpmp\_gorontalo, Facebook: BPMP Provinsi Gorontalo, Tiktok:@bpmp\_gorontalo, Youtube:@BPMPProvinsiGorontalo).
- d. Setiap satuan pendidikan mendaftarkan diri dengan mengisi formulir digital pada tautan: <https://prestasi.bpmpgorontalo.id>
- e. Melampirkan berkas digital dalam format PDF (**persyaratan administrasi**, yang diunggah di drive masing-masing satuan pendidikan dan mencantumkan tautan/link nya ke form pendaftaran, meliputi:
  - Surat Pernyataan Keaslian Video (Format Terlampir) dan dapat diunduh melalui tautan: <https://s.id/suratpernyataan-keaslianvideo2026>
  - Tangkapan layar Media Sosial (Instagram, Tikok, Facebook dan Youtube) akun BPMP Gorontalo yang telah difollow oleh akun satuan pendidikan sebagai bukti telah mengikuti media sosial tersebut. (contoh tangkapan layar terlampir)
- f. Berkas digital lomba yang diunggah pada akun drive sebagaimana tertera pada huruf (e) **tidak dikunci/akses umum tidak dibatasi**

### III. Kriteria Penilaian Video Senam Anak Indonesia Hebat

- a. Orisinalitas video (video asli buatan sekolah dan tidak pernah diikutsertakan pada lomba serupa sebelumnya), **yang dibuktikan dengan Surat Pernyataan Keaslian Video** sebagaimana format terlampir dan dapat diunduh melalui tautan: <https://s.id/suratpernyataan-keaslianvideo2026>
- b. Kualitas gambar dan suara.
- c. Sudut pengambilan dan tampilan video
- d. Ketepatan gerakan dan kesesuaian gerakan dengan musik
- e. Kreativitas (misalnya terkait salam pembuka, konfigurasi peserta senam, latar belakang/lokasi senam).

### IV. Penilaian

Penilaian Lomba Video Senam Anak Indonesia Hebat dilakukan oleh juri profesional dalam menilai dan menentukan tim terbaik (3 terbaik, untuk masing-masing jenjang PAUD-SD-SMP-SMA). Selain itu, akan dipilih juga 1 (satu) pemenang kategori terfavorit (1 sekolah).

### V. Apresiasi

- a. BPMP Gorontalo akan memberikan apresiasi kepada sekolah yang videonya terpilih terbaik 1, 2, dan 3 setiap jenjang dan 1 (satu) pemenang kategori terfavorit untuk like terbanyak, dengan hadiah yang menarik
- b. Pemenang Lomba Video Senam Anak Indonesia Hebat (Juara I, II, dan III) untuk Jenjang PAUD, SD, SMP, dan SMA akan diundang pada gelaran Puncak Acara Hari Ulang Tahun BPMP Gorontalo Tahun 2026 pada tanggal 14 Juli 2026.

### E. JADWAL KEGIATAN LOMBA VIDEO SENAM ANAK INDONESIA HEBAT

No	Kegiatan	Tanggal	Keterangan
1	Pengumuman dan Sosialisasi	4-7 Juni 2026	
2	Pendaftaran dan batas pengiriman materi lomba	8-30 Juni 2026	Tautan sesuai dengan lomba
3	Seleksi (Penilaian)	2-5 Juli 2026	Penilaian dapat dilakukan sejak awal/video masuk
4	Penetapan Hasil Penilaian/Video Terpilih	7 Juli 2026	
5	Apresiasi Video Terpilih/Terbaik I, II, dan III jenjang PAUD, SD, SMP, dan SMA dan 1 Pemenang Terfavorit	14 Juli 2026	Puncak Acara Hari Ulang Tahun BPMP Gorontalo Tahun 2026

## **F. PENUTUP**

Demikian Panduan Lomba Video Senam Anak Indonesia hebat ini dibuat untuk dapat dipedomani dan digunakan sebagaimana mestinya. Atas bantuan dan kerjasama semua pihak disampaikan terimakasih

## Lampiran 1

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN VIDEO LOMBA VIDEO SENAM ANAK INDONESIA HEBAT TAHUN 2026

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Lengkap :  
Jabatan : **Kepala Sekolah**  
Sekolah :  
NPSN :  
Nomor Whatsapp :

Berdasarkan hal-hal berikut, dengan ini Saya menyatakan sebagai berikut:

1. Karya Video Lomba Senam Anak Indonesia Hebat (SAIH) yang dikirimkan adalah asli buatan sekolah (original):
2. Karya Video Lomba Senam Anak Indonesia Hebat yang termuat pada angka (1) tidak pernah diikutsertakan pada lomba serupa sebelumnya;
3. Dalam hal ketentuan sebagaimana dimaksud dalam angka 1 dan 2 tersebut diatas saya langgar, maka saya bersedia secara sukarela bahwa satuan pendidikan saya digugurkan dari perlombaan.
4. Memberikan hak sepenuhnya kepada BPMP Gorontalo untuk menggunakan hasil video untuk keperluan lain, yaitu:
  - A. Menampilkan di hadapan umum dalam bentuk segala media apapun, baik media cetak, media digital dan sosial media untuk keperluan sosialisasi standar pelayanan maupun keperluan/kepentingan lainnya yang dianggap baik oleh BPMP Gorontalo;
  - B. Memperbanyak/mengandakan, mencetak, menyimpan dan menyebarluaskan;
  - C. Menggunakannya untuk berbagai macam keperluan lainnya yang dianggap baik oleh BPMP Gorontalo, tidak ada yang dikecualikan.

Demikian surat pernyataan ini dibuat tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yang membuat pernyataan,  
Kepala Sekolah

\_\_\_\_\_ (\*di cap/stempel oleh satuan pendidikan)

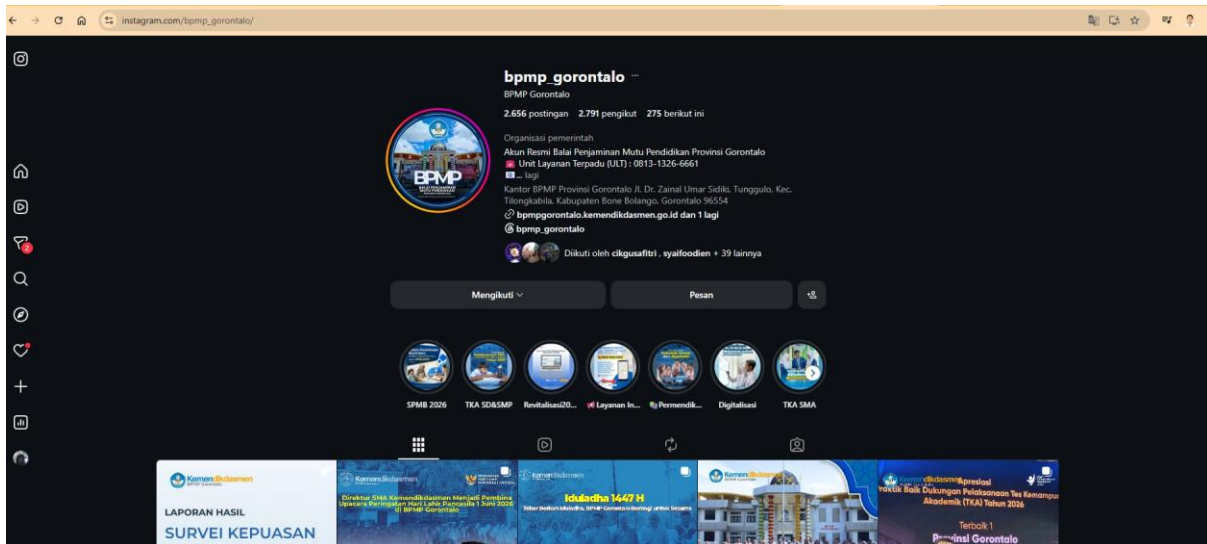
(nama lengkap)

NIP

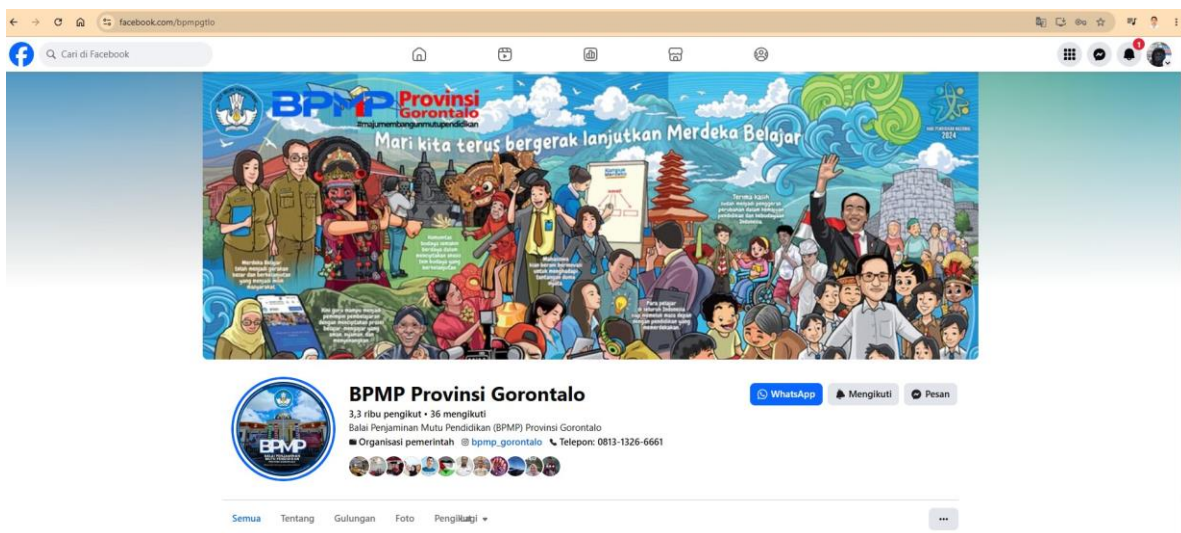
## Lampiran 2

### Contoh Bukti Tangkapan Layar Medsos BPMP Gorontalo

#### Instagram



#### Facebook



# Youtube

The screenshot shows a YouTube search results page for the query "bpmp gorontalo". The page features a navigation menu on the left with options like "Rumah", "Celana pendek", "Langganan", and "Anda". The main content area displays the channel "BPMP Provinsi Gorontalo" with a profile picture and a description. Below the channel information, there is a grid of video thumbnails under the heading "Celana pendek". The thumbnails include:

- "Aktivitas Jumat Sehat BPMP Provinsi Gorontalo" with 121 tayangan.
- "Kerja Bakti BPMP Gorontalo - ASRI" with 812 tayangan.
- "latihan yel-yel BPMP Gorontalo persiapan lomb..." with 510 tayangan.
- "BGP GORONTALO VS BPMP GORONTALO" with 26 tayangan.
- "Refleksi dan Apresiasi Merdeka Belajar 2024" with 131 tayangan.

# Tiktok

The screenshot shows a TikTok search results page for the query "bpmp gorontalo". The page features a navigation menu on the left with options like "Untukmu", "Mengeksplorasi", "Mengikuti", "Teman-teman", "HIDUP", "Pesan", "Aktivitas", "Mengunggah", "Profil", and "Lagi". The main content area displays a grid of video thumbnails under the heading "Pengguna". The thumbnails include:

- "BPMP Provinsi Gorontalo" profile picture and name.
- "118" video thumbnail.
- "MARI MENEMAN YESUS KRISTUS" video thumbnail.
- "MODULAR 2026" video thumbnail.
- "Hari Pertama TPA Sejang SO" video thumbnail.
- "Pendidikan Nasional" video thumbnail.
- "MARI TESTAMA TRASD" video thumbnail.
- "Lansir Sukses Justap Gemarip" video thumbnail.